



المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
الوكالة المساعدة للرعاية الصحية الأولية
الإدارة العامة لشؤون المراكز والبرامج الصحية
«برنامج رعاية المسنين»



الدليل الإرشادي لبرنامج رعاية المسنين في المراكز الصحية

إعداد

الإدارة العامة لشؤون المراكز والبرامج الصحية

إشراف

الوكالة المساعدة للرعاية الصحية الأولية

الطبعة الثانية
1435هـ/2014م

ح) وزارة الصحة ، الإدارة العامة للمراكز الصحية ، ١٤٣٥ هـ

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر

الإدارة العامة لشؤون المراكز والبرامج الصحية
الدليل الارشادي لبرنامج رعاية المسنين في المراكز
الصحية / الإدارة العامة لشؤون المراكز والبرامج الحية-ط٢
الرياض ١٤٣٥ هـ

٢٤٦ ص : ..سم

ردمك : ٩٧٨-٦٠٣-٨١٤٤-٨٣-١

١ - المسنون - رعاية - السعودية

٢ - مراكز الرعاية الصحية - السعودية أ.العنوان

١٤٣٥/٢٧٣٠

ديوي: ٣٦٢,٦٠٤٢ / ١٤٣٥

رقم الايداع : ١٤٣٥ / ٢٧٣٠

ردمك : ٩٧٨-٦٠٣-٨١٤٤-٨٣-١

أسماء المشاركين في تأليف وترجمة الدليل الإرشادي لبرنامج رعاية المسنين في المراكز الصحية

الإسم	جهة العمل
د/ ميسون محمد العامود	منسقة برنامج رعاية المسنين في الإدارة العامة لشؤون المراكز والبرامج الصحية بوزارة الصحة وعضو اللجنة الوطنية لصحة المسنين وعضو فريق العمل المركزي لبرنامج رعاية المسنين
د/ عصام عبدالله الغامدي	مدير عام الإدارة العامة لشؤون المراكز والبرامج الصحية بوزارة الصحة وعضو اللجنة الوطنية لصحة المسنين ورئيس فريق العمل المركزي لبرنامج رعاية المسنين
د/ خالد علي الطلحي	مساعد مدير عام الإدارة العامة لشؤون المراكز والبرامج الصحية بوزارة الصحة ونائب رئيس فريق العمل المركزي لبرنامج رعاية المسنين
أ.د/ سليمان عبدالله الشمري	أستاذ بكلية الطب في جامعة الملك سعود ورئيس اللجنة الوطنية لصحة المسنين
د/ وليد عبدالله المالك	أستاذ مساعد في جامعة الملك سعود للعلوم الصحية وعضو اللجنة الوطنية لصحة المسنين
د/ طلعت حمزة وزنه	مدير الخدمات الصحية بوزارة الشؤون الاجتماعية وعضو اللجنة الوطنية لصحة المسنين
د/ عيسى يزيد غزواني	مشرف فني في إدارة الصحة العامة - مديرية الشؤون الصحية في منطقة عسير وعضو فريق العمل المركزي لبرنامج رعاية المسنين
د/ هند عبدالعزيز العماري	منسقة برنامج رعاية المسنين في إدارة الصحة العامة - مديرية الشؤون الصحية في منطقة المدينة المنورة وعضو فريق العمل المركزي لبرنامج رعاية المسنين
د/ علي أحمد الردايدة	مشرف فني في إدارة الصحة العامة - مديرية الشؤون الصحية في منطقة الجوف وعضو فريق العمل المركزي لبرنامج رعاية المسنين
د/ مزنة أمين أحمد	مشرف فني في إدارة الصحة العامة - مديرية الشؤون الصحية في المنطقة الشرقية وعضو فريق العمل المركزي لبرنامج رعاية المسنين
د/ طلعت ابراهيم عيد	منسق برنامج رعاية المسنين في إدارة الصحة العامة - مديرية الشؤون الصحية في محافظة بيشة وعضو فريق العمل المركزي لبرنامج رعاية المسنين
د/ فتحية عبدالرحمن فلاته	منسقة برنامج رعاية المسنين في إدارة الصحة العامة - مديرية الشؤون الصحية في محافظة جدة
أ/ سوسن محمد خان	مشرفة تريض الصحة العامة في الإدارة العامة لشؤون التمريض - وزارة الصحة

شكر وتقدير

تتقدم الإدارة العامة لشؤون المراكز والبرامج الصحية

بالشكر والتقدير إلى

معالي وزير الصحة

د / عبد الله بن عبد العزيز الربيعة

معالي نائب الوزير للشؤون الصحية

د / منصور بن ناصر الحواسي

و معالي نائب الوزير للتخطيط والتطوير

د / محمد بن حمزة خشيم

وسعادة وكيل الوزارة للصحة العامة

د / زياد بن أحمد ميمش

و سعادة وكيل الوزارة المساعد للرعاية الصحية الأولية

د / محمد بن عمر باسليمان

لدعمهم برنامج رعاية صحة المسنين في مراكز الرعاية الصحية الأولية

و د / فهد خليفه الوهابي

رئيس قسم الصحة العقلية في مدينة الملك فهد الطبية بوزارة الصحة

و عضو مجلس إدارة الجمعية السعودية الخيرية لمرض ألزهايمر

وكل من ساهم في إعداد هذا الدليل

فهرس محتويات الدليل

الصفحة	المحتوى	
١	النموذج السعودي لرعاية صحة المسنين في الرعاية الصحية الأولية بوزارة الصحة	الفصل الأول
٧٩	الرعاية الصحية الرعاية الأولية والشيخوخة	الفصل الثاني
١٢٧	الرعاية الصحية للمسنين	الفصل الثالث
١٦٧	تشخيص السكان عالمياً وإقليمياً ومحلياً	الفصل الرابع
١٨٠	الجهود المبذولة لرعاية صحة المسنين عالمياً وإقليمياً ومحلياً	الفصل الخامس
٢٠٩	رأي مكتب منظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط (EMRO) في الطبعة الأولى من « الدليل الإرشادي لبرنامج رعاية المسنين في المراكز الصحية»	ملحق ١
٢١٢	رأي مكتب منظمة الصحة العالمية لإقليم شرق المتوسط (EMRO) في « الإستراتيجية الوطنية لصحة المسنين في المملكة العربية السعودية ٢٠١٠-٢٠١٥م»	ملحق ٢
٢١٣		المراجع

فهرس الجداول

الصفحة	الجدول	الصفحة
٣	عدد السكان في المملكة خلال الفترة (١٩٧٤-٢٠١٠م)	جدول ١
٣	تغيير نسب التوزيع العمري لسكان المملكة العربية السعودية (١٩٩٢-٢٠١٠م)	جدول ٢
١٦	تجهيزات عيادة رعاية المسنين بمراكز الرعاية الصحية الأولية	جدول ٣
٢٦	دقة بعض أدوات فرز للخرف	جدول ٤
٨٤	تصنيف توصيات فريق عمل الخدمات الوقائية الأمريكي للخدمات الوقائية	جدول ٥
٩٤	مهمة وقائية للجميع	جدول ٦
١١٧	حجم الحروف اللافتة حسب المسافة التي تقرأ عندها الرسالة بالمراكز الصحية مراعية للسن	جدول ٧
١٢٤	تدخلات تعزيز صحة المسنين	جدول ٨
١٣٣	الإضطرابات الشائعة بين المسنين	جدول ٩
١٣٧	دلائل وجود اضطرابات بين المسنين	جدول ١٠
١٥٧	أسباب اختلال المشية	جدول ١١
١٥٩	محاور فحص وظيفية الإدراك	جدول ١٢
١٦٥	الأدوات المعيارية لتقييم المسنين	جدول ١٣
١٧٠	معدل الخصوبة ومأمول الحياة عند الولادة عالمياً وإقليمياً ومحلياً (١٩٥٠-٢٠٥٠م)	جدول ١٤

فهرس الرسوم البيانية

الصفحة	الرسم البياني	شكل
٤	المؤشرات الديموغرافية في المملكة خلال الفترة (١٩٥٠-٢٠٥٠م)	شكل ١
٥	الهرم السكاني للمملكة العربية السعودية في عام (١٩٩٠-٢٠٥٠م)	شكل ٢
٦	مستويات تنفيذ البرنامج	شكل ٣
٩	مراحل الخطة التنفيذية لبرنامج رعاية صحة المسنين	شكل ٤
١٣	ركائز برنامج رعاية صحة المسنين	شكل ٥
٣٢	خطوات النهج المنظم لتقييم وتدبر المشاكل الصحية الشائعة بين المسنين	شكل ٦
٣٨	سجلات وملفات خدمات رعاية صحة المسنين في مراكز الرعاية الصحية الأولية السعودية	شكل ٧
٩٠	المحددات الرئيسية للصحة السعودية	شكل ٨
٩١	نهج مدى الحياة للوقاية من الأمراض غير المعدية	شكل ٩
٩٢	المحافظة على القدرة الوظيفية مدى الحياة	شكل ١٠
٩٩	محددات التشيخ النشط	شكل ١١
١٠٣	تحول الأوبئة	شكل ١٢
١٠٥	الضغوط على الرعاية الصحية الأولية	شكل ١٣
١١٢	إنشاء المراكز الرعاية الصحية الأولية مراعية للسن	شكل ١٤
١٢٩	مقارنة بين نشأة المرض ومتلازمة الشيخوخة	شكل ١٥
١٦٩	نمو سكان العالم خلال الفترة (١٩٥٠-٢٠٥٠م)	شكل ١٦
١٧٠	نسبة السكان عمر ٦٠ سنة وما فوق بالعالم خلال الفترة (١٩٥٠-٢٠٥٠م)	شكل ١٧
١٧١	نسبة السكان المسنين بالعالم (برتقالي) والدول النامية (اصفر) والدول المتقدمة (أخضر)	شكل ١٨
١٧٢	النسبة المئوية للأطفال والمسنيين لسكان الهند في الفترة (١٩٥٠-٢٠٥٠م)	شكل ١٩
١٧٢	الهرم السكاني في العالم سنة ٢٠٠٢م (أخضر) و المتوقع لعام ٢٠٢٥م (أبيض)	شكل ٢٠

الرسم البياني

الصفحة		
١٧٤	نسبة زيادة السكان المسنين عالمياً وإقليمياً ومحلياً (٢٠٠٠-٢٠٥٠م)	شكل ٢١
١٧٥	نسبة نمو السكان الكلي والسعوديون في المملكة العربية السعودية (١٩٧٤-٢٠١٠م)	شكل ٢٢
٢٠٦	نتائج الدراسة الوطنية لصحة المسنين (٢٠٠٩م)	شكل ٢٣